

# Study Literature Review Evaluasi Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Permainan Bola Voli

Daryono Daryono\*

Prodi S3 POR PPs UNNES

\*Corresponding Author: [daryono@students.unnes.ac.id](mailto:daryono@students.unnes.ac.id)

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan evaluasi pembinaan prestasi cabang olahraga bolavoli. Olahraga merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer di tanah air, hampir di setiap sudut kota maupun desa olahraga bolavoli ini digemari oleh kalangan muda maupun tua serta banyak didirikannya klub-klub bola voli yang tersebar diseluruh kota di Indonesia. Tujuan literatur review ini adalah untuk mengetahui bagaimana pembinaan prestasi cabang olahraga bola voli yang ada di Indonesia, pelaksanaan pembinaan prestasi yang mencakup aspek program pembinaan, aspek sarana dan prasarana, aspek organisasi, dan aspek prestasi yang merupakan hasil pembinaan klub.

**Kata Kunci:** Evaluasi; Bola voli

**Abstract.** This research aims to find out and describes the evaluation of achievement development in volleyball sports. Sport is one of the sports that is very popular in the country, in almost every corner of the city and village, volleyball is popular with young and old alike and many volleyball clubs have been established throughout cities in Indonesia. The purpose of this literature review is to find out how to foster achievement in volleyball sports in Indonesia, the implementation of achievement development which includes aspects of the coaching program, aspects of facilities and infrastructure, aspects of organization, and aspects of achievement which are the results of club coaching.

**Keywords:** Evaluation, Volleyball.

**How to Cite:** Daryono, D. (2023). Study Literature Review Evaluasi Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Permainan Bola Voli. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana*, 2023, 1003-1005.

## PENDAHULUAN

Untuk mencapai prestasi optimal di perlukan suatu latihan yang terprogram dengan baik. Latihan juga membentuk atau mengubah respon fisiologis, di samping elemen fisik yang terlibat dalam latihan untuk menjadi seorang pemain yang handal. Pada saat ini banyak hal yang perlu di perhatikan oleh pembina atau pelatih dan bagiatlet itu sendiri, misalnya faktor teknik, taktik, mental dan kondisi fisik dan juga mode latihan yang mendukung peningkatan.

Salah satu faktor pendukung tercapainya prestasi olahraga yang maksimal adalah dari pembinaan dan pembangunan olahraga itu sendiri. Untuk mencapai prestasi olahraga yang maksimal makin hari makin mendapatkan persaingan yang ketat baik dalam ruang lingkup nasional maupun internasional. Prestasi olahraga pada tingkat nasional dan internasional bukan lagi milik perseorangan, tetapi sudah menyangkut harkat dan kehormatan suatu bangsa. Untuk mencapai maksud tersebut, berbagai daya dan upaya dilakukan oleh suatu klub daerah, provinsi, dan nasional untuk menempatkan atletnya, baik pada tingkat daerah, nasional, atau event PON, Sea Games, Asean Games, dan Olimpiade.

Pembinaan dan pengembangan olahraga perlu terus ditingkatkan secara terarah, sistematis, dan berkesinambungan agar selaras dengan tujuan pembangunan nasional khususnya dalam meningkatkan kesejahteraan rakyat (Mutohir & Maksun, 2007, p. 31).

Pembinaan olahraga prestasi ditujukan untuk kemajuan semua cabang olahraga yang ada di Indonesia, setiap cabang olahraga memiliki program pembinaan prestasi masing-masing baik dari tingkat daerah dan nasional. Tujuan utama dari program pembinaan prestasi adalah pembinaan atlet dari usia dini, pencarian bakatbakat atlet dalam setiap cabang olahraga dan mampu mencapai prestasi maksimal. Pembinaan olahraga nasional dapat berjalan dengan sebaik-baiknya diperlukan komponen-komponen penting selain jalur-jalur pembinaan yang teridentifikasi. Komponen di dalam sistem pembinaan olahraga nasional adalah: (1) tujuan, (2) manajemen, (3) faktor ketenagaan, (4) atlet, (5) sarana dan prasarana, (6) struktur dan isi program, (7) sumber belajar, (8) metodologi, (9) evaluasi dan penelitian, serta (10) dana (Harsuki, 2012, p. 37).

Proses pembinaan yang sistematis, terencana, teratur dan berkesinambungan perlu

dilakukan sebuah evaluasi karena suatu bidang pekerjaan dapat diketahui baik atau buruk jika telah dilakukan sebuah evaluasi. Suchman (Arikunto & Jabar, 2009, p. 1) memandang evaluasi sebagai sebuah proses menentukan hasil yang telah dicapai beberapa kegiatan yang direncanakan untuk mendukung tercapainya tujuan. Proses evaluasi harus dilaksanakan secara komprehensif agar hasilnya benar-benar dapat dijadikan dasar dalam menentukan kualitas dari suatu program, hal ini berarti evaluasi dijadikan secara menyeluruh untuk menilai unsur-unsur yang mendukung dari sebuah program. Sebuah program bukan hanya kegiatan tunggal yang dapat diselesaikan dalam waktu singkat, tetapi merupakan kegiatan yang berkesinambungan karena melaksanakan suatu kebijakan. Oleh karena itu, sebuah program dapat berlangsung dalam kurun waktu relatif lama. Pelaksanaan program selalu terjadi dalam sebuah organisasi yang artinya harus melibatkan sekelompok orang. Pelaksanaan evaluasi program bertujuan untuk menemukan fakta-fakta pelaksanaan kebijakan publik di lapangan yang hasilnya bisa positif ataupun negatif. Sebuah evaluasi yang dilakukan secara profesional akan menghasilkan temuan yang objektif yaitu temuan apa adanya: baik data, analisis, dan kesimpulannya tidak dimanipulasi

yang akhirnya akan memberikan manfaat kepada semua orang yang bersangkutan dalam program pembinaan itu.

## METODE

Penelitian ini adalah *literature review* yang berisi kajian-kajian mendalam terkait penelitian terdahulu. Hasil penelitian ini nantinya akan digunakan referensi yang terbaru untuk mendukung penelitian utama. Dalam penerapannya, Akses yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pencarian di <https://scholar.google.com/> (*scholar*), <https://www.scopus.com/home.uri> (*Scopus*) dan <https://openknowledgemaps.org/>. Artikel yang digunakan sebagai referensi diproses melalui penjarangan penerbitan taratahun pada jurnal internasional bereputasi (SCOPUS Q1-Q4) dan jurnal nasional terakreditasi (SINTA 1-4).

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari keseluruhan artikel yang terinventaris, dan telah ditetapkan artikel yang digunakan dan telah melalui kriteria inklusi, dapat dijelaskan pada tabel berikut:

**Tabel 1.** Rangkuman analisis artikel penelitian

No	Authors/Tahun	Metode	Karakteristik Sampel	N	Hasil atau Temuan Penelitian
1	Yunita Candrawati, Sugiyanto, Bogy Restu Ilihi	Kualitatif	Sekolah	4	Kesimpulan dari program pembinaan belum maksimal dari segi prasarana, pengelolaan dana, serta dukungan dari sekolah dari 4 sekolah yang diteliti hanya 25 % sekolah yang sudah melaksanakan program dengan baik.
2	Johan Irmansyah	Kualitatif	Klub	2	Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan hasil evaluasi program pembinaan prestasi cabang olahraga bola voli pantai di Provinsi NTB masih kurang baik dan di DIY sudah berjalan dengan baik. Pada evaluasi program pembinaan prestasi di NTB
3	Ramadhan	Kualitatif	Klub	1	Hasil penelitian penyebaran angket menunjukkan Kategori untuk aspek konteks memperoleh nilai sebesar 77.41 % pada kategori sangat baik
4	Reza Wibowo, Sanusi Hasibuan, Budi Valianto	Kualitatif	Klub	1	Perencanaan dilakukan lebih fokus pada program latihan harian yang digunakan untuk meningkatkan keterampilan teknis sehingga atlet yang masuk ke Klub Pertamina dilakukan seleksi tetapi diarahkan untuk mengikuti pelatihan yang ada program.
5	Kusbani, Hari Setijono, Soegiyanto K S, Sulaiman	Kualitatif	Klub	1	Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan aspek isi (dari landasan hukum, tujuan dan visi misi) kurang efektif; berdasarkan aspek input (pendanaan dan infrastruktur) kurang efektif; berdasarkan aspek proses adalah kurang efektif (pelaksanaan latihan sesuai dengan programnya); dan berdasarkan aspek produk cukup efektif untuk tingkat junior. Kesimpulannya, sistem pembinaan umumnya kurang efektif

Berdasarkan artikel yang didapat dari hasil penelitian sebelumnya pada literatur no 1 menjelaskan program pembinaan belum maksimal dari segi prasarana, pengelolaan dana, serta dukungan dari sekolah dari 4 sekolah yang diteliti hanya 25 % sekolah yang sudah melaksanakan program dengan baik.

Pada literatur 2 menjelaskan menunjukkan bahwa secara keseluruhan hasil evaluasi program pembinaan prestasi cabang olahraga bola voli pantai di Provinsi NTB masih kurang baik dan di DIY sudah berjalan dengan baik. Pada evaluasi program pembinaan prestasi di NTB

Pada literatur 3 menunjukkan menunjukkan Kategori untuk aspek konteks memperoleh nilai sebesar 77.41 % pada kategori sangat baik, pada literatur 4 menunjukkan Perencanaan dilakukan lebih fokus pada program latihan harian yang digunakan untuk meningkatkan keterampilan teknis sehingga atlet yang masuk ke Klub Pertamina dilakukan seleksi tetapi diarahkan untuk mengikuti pelatihan yang ada program.

Dan literatur 5 menunjukkan bahwa berdasarkan aspek isi (dari landasan hukum, tujuan dan visi misi) kurang efektif; berdasarkan aspek input (pendanaan dan infrastruktur) kurang efektif; berdasarkan aspek proses adalah kurang efektif (pelaksanaan latihan sesuai dengan programnya); dan berdasarkan aspek produk cukup efektif untuk tingkat junior. Kesimpulannya, sistem pembinaan umumnya kurang efektif

## SIMPULAN

Dari beberapa kajian literatur yang sudah dibahas dari beberapa penelitian dapat disimpulkan bahwa pembinaan prestasi atlet atau

klub bola voli yang ada di Indonesia masih belum maksimal, itu disebabkan karena beberapa faktor diantaranya program latihan, sarana prasarana dan sumber daya manusia.

## REFERENSI

- Ahmadi. 2007. *Panduan Olahraga Bolavoli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Arikunto, S., & Jabar, C. S. A. (2009). *Evaluasi program pendidikan* (2nd ed.). Jakarta: Bumi Aksara.
- Ary, Donald., Jacobs, Lucy C., & Razavich, Asghar. 2010. *Introduction to Research in Education*. Fort Worth: Holt, Rinehart and Winston Inc.
- Harsuki, H. (2012). *Pengantar manajemen olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Johan Irmansyah, 2017. *Evaluasi program pembinaan prestasi cabang olahraga bola voli pantai* <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12759>
- Reza Wibowo, Sanusi Hasibuan, Budi Valianto. *Evaluasi program pembinaan prestasi olahraga bola voli*.
- Ramadhan, 2022. *Evaluasi Program Pembinaan Klub Bola Voli Marene Kota Jambi* <https://repository.unja.ac.id/id/eprint/30307>
- Yunita Candrawati, Bogy Restu Ilahi. *evaluasi program pembinaan prestasi olahraga bola voli pada smk negeri di kota Bengkulu*. <https://doi.org/10.33369/jk.v2i1.9186>
- Mutohir, T. C., & Maksum, A. (2007). *Sport development index, alternatif baru mengukur kemajuan pembangunan bidang keolahragaan*. Jakarta: PT Indeks.