

## **KETERAMPILAN PASSING PERMAINAN BOLA BASKET MAHASISWA PJKR UNNES SEMESTER III**

**M. Fahri Dwi Prasetyo<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Pogram Studi Pendidikan Olahraga

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Semarang

\*Corresponding author: Fahrid2311@students.unnes.ac.id

**Abstract:** the most basic technical movements to achieve basketball playing skills, will be achieved when mastering effective and efficient movement techniques, basic skills are the most important capital to win a match. The purpose of this study was to determine the skills of basic basketball passing techniques performed by PJKR UNNES Semester III students. This research is descriptive quantitative by adopting the PPLP Skills and Norms Test basketball skills of semester III students in the 2024 academis year show that based on the average value (mean) of 28.18, the level of basketball passing skills is in the “very students are skilled in performing basic passing techniques.

**Keywords:** Skills, passing, Basketball Game

**Abstrak:** Gerakan Teknik dasar yang paling mendasar untuk mencapai keterampilan bermain bola basket, akan tercapai bila menguasai Teknik Gerakan yang efektif dan defisien, keterampilan dasar ialah modal yang paling penting untuk memperoleh kemenangan di suatu pertandingan. Tujuan penelitian untuk mengetahui keterampilan Teknik dasar passing bola basket yang dilakukan mahasiswa PJKR Semester III. Penelitian ini merupakan deskriptif kuantitatif dengan mengadopsi metode tes keterampilan dan norma PPLP di Semester II Tahun Ajaran 2024 yang menunjukkan bahwa berada pada berdasarkan nilai rata-rata (mean) yaitu 28, 18 maka tingkat keterampilan passing bola basket masuk dalam kategori “baik sekali”. Keterampilan Teknik dasar bola basket mahasiswa dapat disimpulkan bahwa para mahasiswa terampil dalam melakukan Teknik dasar passing.

**Kata kunci:** Skills, passing, Basketball Game.

© 2024 Universitas Negeri Semarang

---

### **PENDAHULUAN**

Permainan bola basket pada saat ini mengalami perkembangan yang sangat pesat dan terbukti dengan munculnya klub-klub Tangguh di tanah air dan atlet-atlet bola basket pelajar baik di tingkat sekolah maupun perguruan tinggi. Ditunjang lagi dengan sering diadakanya turnamen antar klub, event-event pelajar dari tingkat daerah hingga nasional. Selain itu dengan bervariasinya permainan bola basket

dengan unsur hiburan seperti *streetball*, *three on three*, *crushbone*, menjadikan olahraga bola basket menjadi olahraga yang bergengsi dan *trend mode* di kalangan anak muda (Hapsari *et al.*, 2013).

Pada permainan bola basket, untuk mendapatkan Gerakan efektif dan efisien perlu didasarkan pada penguasaan keterampilan Teknik dasar yang 4 baik. Keterampilan Teknik dasar dalam permainan bola basket dapat dibagi menjadi lima, yaitu: 1) Teknik melempar dan menangkap, 2) Teknik menggiring bola, 3) Teknik menembak, 4) Teknik Gerakan berporos, 5) Teknik tembakan *lay up*, dan 6) merayah (Iqbal *et al.*, 2015)

Dalam Teknik dasar bola basket terdapat 3 jenis yang harus dipelajari atau dikuasai diantaranya adalah (*passing*) mengumpan, (*shooting*) yang artinya menembak ke ring/keranjang, dan (*dribble*) menggiring atau bergerak dengan bola (Hasyim & Muhajir, 2022). *passing* dalam permainan bola basket dapat dilakukan dengan dua tangan. Macam-macam *passing* dengan dua tangan pada permainan bola basket yaitu *chest pass*, *overhead pass*, dan *bounce pass*.

Berdasarkan hasil observasi pada mahasiswa PJKR UNNES kelas C semester III saat perkuliahan, ditemukan bahwa rata-rata dalam melakukan Teknik dasar permainan bola basket belum sesuai dengan langkah-langkah dalam proses pelaksanaannya, oleh karena itu perlu dilakukan penelitian tentang Teknik dasar permainan bola basket khususnya Teknik *passing*. Penguasaan Teknik dasar merupakan dasar agar memudahkan mahasiswa Ketika mengikuti proses perkuliahan mata kuliah bola basket. Disamping itu, Ketika diterapkan dalam permainan simulasi pertandingan penguasaan Teknik dasar yang baik dapat berpengaruh pada Gerakan yang dilakukan menjadi efektif dan efisien.

Berdasarkan latarbelakang masalah di atas dapat dirumuskan yaitu bagaimana Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Dalam Permainan Bola Basket Bagi Mahasiswa PJKR UNNES Semester III.

Bola basket merupakan cabang olahraga permainan yang menggunakan bola besar, bola boleh di oper di lempar ke teman atau rekan tim, yang masing-masing terdiri dari lima pemain setiap timnya. bola basket dimainkan pada sebuah lapangan yang permukaannya rata dan keras yang bebas dari segala sesuatu yang menghalangi Lapangan permainan memiliki ukuran Panjang 28 meter dan lebar 15 meter yang diukur dari sisi dalam garis batas. Pada prinsipnya permainan bola basket dapat dimainkan oleh setiap orang, baik anak-anak, remaja, orang dewasa, maupun orang tua yang usianya diatas lima puluh tahun". Permainan bola basket salah satu olahraga yang berkembang sangat pesat. *Basketball is one of the fastest growing sports in the country* (Selan *et al.*, 2023). bola basket merupakan olahraga yang berkembang cepat di negara ini (America). Tujuan utama permainan bola basket adalah membuat nilai sebanyak mungkin dengan memasukan bola basket ke ring (keranjang) lawan, serta mencegah lawan membalas keunggulan nilai. Menurut Raihan (2021) "Permainan bola basket ini dimainkan oleh 2 tim, dengan tujuan

memasukan bola ke dalam keranjang lawan sebanyak mungkin, serta menahan serangan lawan agar tidak memasukan bola ke dalam keranjangnya”.

Permainan yang memiliki berbagai unsur gerak yang ada di dalamnya. Serangkaian Gerakan yang ada dalam permainan bola basket merupakan berbagai Teknik dasar yang harus dikuasai pemain untuk dapat bermain bola basket dengan baik dan efisien (Syahnuar, 2020).

Gerakan Teknik dasar permainan bola basket ialah Gerakan yang paling mendasar untuk mencapai keterampilan bermain bola basket, (Rahma *et al.*, 2024) keterampilan bermain bola basket akan tercapai bila menguasai Teknik Gerakan yang efektif dan efisien. Menguasai keterampilan dasar ialah modal yang paling penting untuk memperoleh kemenangan di suatu pertandingan. Teknik dasar dalam bermain bola basket mencakup Gerakan kaki (*footwork*), menembakan bol ke dalam keranjang (*shooting*), melempar (*passing*), menangkap, menggiring bola (*dribble*), bergerak dengan bola, bergerak tanpa bola, dan bertahan (Utomo & Kartiko, 2015).

Teknik dasar menggiring bola (*dribble*) menggiring bola adalah Gerakan membawa bola ke segala arah dengan cara dipantulkan. menggiring bola adalah membawa lari bola ke segala arah sesuai dengan peraturan yang ada. Menggiring bola tidak diperbolehkan dengan dua tangan, melainkan hanya dengan satu tangan. Menggiring bola merupakan salah satu unsur penting dalam permainan bola basket karena memiliki banyak kegunaan (Saputra *et al.*, 2020). *dribble* pada dasarnya adalah Gerakan mengarah ke ring. Selain untuk menerobos pertahanan lawan, menggiring bola juga dapat dilakukan untuk mengatur tempo permainan, menjauhkan bola dari lawan, serta suatu cara untuk menciptakan peluang serangan untuk dapat mendakti ring basket dan mencetak angka, menggiring bola dapat dilakukan dengan dua cara yaitu dengan menggiring bola tinggi dan menggiring bola rendah (Kurnianto, 2012). Berdasarkan penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa *dribble* adalah suatu usaha membawa bola dengan cara dipantulkan ke segala arah yang berguna untuk posisi bertahan dan menyerang.

## **METODE**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yaitu mengani kemampuan dasar bermain bolabasket pemain (Krause *et al.*, 1991), artinya dalam penelitian ini peneliti hanya ingin menggambarkan tingkat kemampuan dasar bermain bolabasket. Mahasiswa PJKR UNNES Semester III. Mteode yang digunakan dalam penelitian adalah survei dengan Teknik tes dan pengukuran untuk mengumpulkan data.

Variabel dalam penelitian ini merupakan variable Tunggal, yaitu kemampuan dasar bermain bolabasket mahasiswa PJKR UNNES Semester III. Untuk menghindari adanya kesalahpahaman, terlebih dahulu perlu Batasan operasional dari variable penelitian tersebut yaitu: Keterampilan dasar permainan bolabasket adalah kualitas hasil gerak atau kemampuan mahasiswa dalam melakukan aktivitas Gerakan, Teknik yang baik dalam permainan bolabasket, yang meliputi: passing,

dribbling, dan shooting, yang kemudian akan diukur menggunakan mahasiswa melakukan kesempatan tes atau satu kali sebagai pengambilan data. Tes tersebut meliputi *passing*, *dribbling*, dan *shooting*.

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Reborn Team Putra yang berjumlah 50 orang. Sampel penelitian ini menggunakan total sampling. Instrument pada penelitian ini adalah tes kecakapan bermain bolabasket menggunakan tes jhonson Basketball Test (1934). Tes ini meliputi: (1) Menembakkan bola ke ring basket. (2) Melempar bola ke arah sasaran dan (3) Menggiring bola.

Pelaksanaan tes dilakukan sebanyak satu kali setiap test. Hasil tes shooting dicatat sesuai bola yang masuk ke ring basket selama 30 detik, hasil passing dicatat sesuai dengan hasil lemparan sebanyak 10 kali kesempatan, dan dribbling hasil dicatat sesuai dengan jumlah gawang yang berhasil dilewati selama 30 detik.

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini setelah test melakukan pencacatan hasilnya: passing bola ke arah sasaran dengan mengdopsi instrument jhonson Basketball Test.

## HASIL

Hasil penelitian tes keterampilan bermain bola basket dengan menggunakan instrument pengamatan yang diadopsi dari kemepora. Teknik pemain bolabasket dalam penelitian ini yaitu, Teknik dribbling (menggiring), wallbound (melempar), dan shooting (memasuk) tingkat keterampilan bermain bolabasket mahasiswa PJKR UNNES Semester III Tahun Ajaran 2024, diperoleh dari total ketiga teknik dasar bermain bola basket tersebut. Analisis data penelitian menggunakan Teknik analisis deskriptif kuantitatif dengan presentase menggunakan bantuan computer program Microsoft excel for windows dan disajikan dalam bentuk histogram.

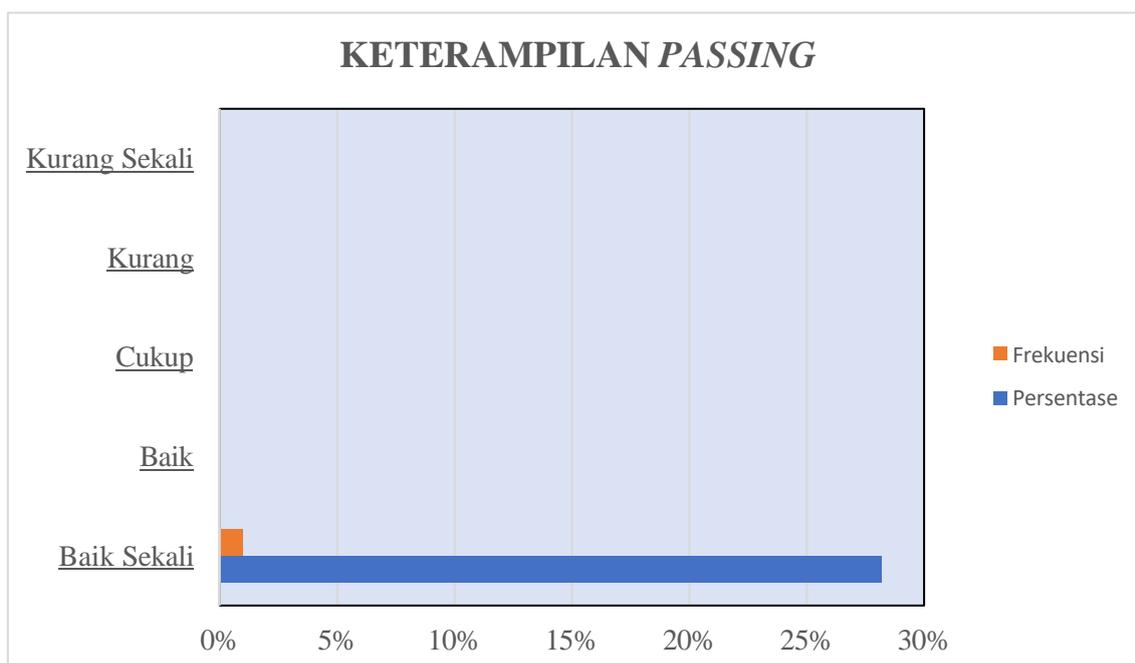
Wallbound (melempar bola ke dinding)

Hasil penelitian keterampilan bermain melempar bola basket diperoleh data statistic yang diperoleh menghasilkan mean 28,14 median=27 modus=27 nilai terkecil sebesar 22 dan nilai terbesar sebesar 36. Hasil analisis data penelitian selengkapnya sebagai berikut:

**Tabel 1.** Deskripsi Statistik Keterampilan passing Bola basket

No.	Statistik	Signifikansi
1.	NX	29
2.	Maximum	36
3.	Minimum	22
4.	Mode	27
5.	Median	27
6.	Mean	28,18

Distribusi penilaian keterampilan bermain bolabasket menggunakan instrument pada mahasiswa disajikan sebagai berikut:



**Picture 1.** Distribusi frekuensi keterampilan bermain Bola Basket

Berdasarkan hasil yang di sajikan dalam gambar 3. Di atas menunjukkan bahwa keterampilan passing bola basket melalui instrument pengamatan pada mahasiswa PJKR UNNES Semester III Tahun Ajaran 2024, berada pada kategori “kurang” presentase sebesar 0% (0 mahasiswa), kategori “kurang sekali” presentase sebesar 0% (0mahasiswa), dan kategori “cukup” dengan presentase sebesar 0%, (0 mahasiswa), kategori “baik” presentase sebesar 0% dan kategori “baik sekali” dengan presentase sebesar 100%. (29 Mahasiswa) berdasarkan nilai rata-rata (mean) yaitu 28,18 maka tingkat keterampilan melempar bola masuk dalam kategori “baik sekali”.

## PEMBAHASAN

Tes keterampilan Teknik dasar bola basket untuk Mahasiswa PJKR UNNES Semester III. Tes ini bertujuan untuk mengukur kecakapan dan keterampilan seseorang dalam bermain bola basket, memberi nilai, menetapkan urutan (rangking) dan pengelompokkan. Keterampilan Teknik dasar passing, pada permainan bola basket seorang pemain harus menguasai Gerakan Teknik dasar dengan baik.

Berdasarkan hasil yang di dapat menunjukkan bahwa keterampilan passing bola basket melalui instrument pengamatan, berada pada kategori “kurang” persentase sebesar 0% (0 mahasiswa), kategori “kurang sekali” persentase sebesar 0% (0 mahasiswa), dan kategori “cukup” dengan persentase sebesar 0% (0 mahasiswa), kategori “baik” persentase sebesar 0% dan ketgori “baik sekali” dengan persentase sebesar 100% (29 mahasiswa) berdasarkan nilai rata-rata (mean) yaitu

28,18 makas tingkat keterampilan passing bola basket masuk dalam kategori “baik sekali”.

Keterampilan merupakan penampilan seseorang dalam melakukan aktivitas gerak baik kognitif, lokomotor, nonlokomotor dan manipulative dalam meraih tujuan dengan efektif dan efisien. Kemampuan yang baik dari mampu menunjang permainan bolabasket yang di butuhkan adalah passing, dribbling dan shooting. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan bermain bola basket mahasiswa yaitu kurang dapaat diartikan keterampilan yang dimiliki masing-masing dan masih kurang terlatih untuk penguasaan Teknik dasar permainan bolabasket. Dikarenakan mahasiswa mempunyai minat dan bakat sendiri dalam setiap cabang olahraga. Mahasiswa yang mendapat kategori kurang maka disarankan terus berlatih supaya dapat menguasai Teknik bermain bola basket lebih baik lagi. Sedangkan untuk mahasiswa dengan kategori baik, dapat dikembangkan dengan rutinitas Latihan yang intensif agar terus meningkat dalam bermain bolabasket. Pada saat proses pembelajaran bola basket terdapat beberapa kendala dalam hal keterampilan siswa menguasai Teknik bermain. Masih terlihat dialami oleh mahasiswa. Beberapa mahasiswaqqa masih ditemukan melakukan kesalahan baik dalam Langkah awal, pelaksanaan, maupun gerak akhir (hasil) dan belum focus serta konsentrasi mahasiswa dalam melakukan gerakan passing, shooting, dan dribbling.

Keterampilan dasar merupakan hal yang harus dikuasai dengan baik oleh setiap pemain bola basket untuk menjadi pemain bola basket yang handal. Teknik melempar merupakan unsur dasar, yaitu digunakan untuk melakukan Kerjasama dalam tim. Selama bermain selalu diperlukan unsur melempar harus dipelajari dengan baik sehingga gerakannya benar dan dapat ditingkatkan keterampilannya. Menangkap bola juga unsur yang selalu dipergunakan, sama frekuensinya dengan melempar. Artinya setiap pada lemparan diikuti dengan tangkapan yang diteruskan dengan penguasaan bola. Menggiring bola atau mendribbling juga merupakan unsur dasar yang selalu diperlukan dalam suatu pertandingan. Artinya jika pada suatu saat seorang pemain tidak dapat melempar bola keteman, maka dapat menggiring bola ketujuan tertentu misalnya mendekati basket atau membebaskan diri dari rebutan lawan. Dengan melakukan dribbling maka dapat bermain dengan baik pula. Sasaran akhir dari permainan bola basket adalah mencetak angka. Untuk dapat mencetak angka, pemain bola basket harus dapat menguasai Teknik menembak dengan baik. Shooting atau menembak adalah keahlian yang penting dalam olahraga bola basket. Hal ini dengan adanya tes keterampilan Teknik dasar bermain bola basket dapat menjadi acuan untuk lebih mengembangkan program Latihan yang lebih baik lagi, bahkan tidak hanya tes keterampilan saja, namun diharapkan adanya focus untuk berlatih sehingga bisa meningkatkan keterampilan dalam hal ini Teknik dasar bola basket.

## SIMPULAN

Kesimpulan yaitu penilaian keterampilan bolabasket mahasiswa PJKR UNNES Semester III Tahun Ajaran 2024 yang menunjukkan bahwa berdasarkan nilai rata-rata (mean) yaitu 28,18 maka tingkat keterampilan passing bola masuk dalam kategori “baik sekali”.

## DAFTAR PUSTAKA

- Hapsari, A., Dwikusworo, E. P., & Hidayah, T. (2013). Status Keterampilan Bermain Bola Basket Pada Club NBC (Ngaliyan Basketball Center) Kota Semarang. *Journal of Sport Science and Fitness*, 2(1).
- Hasyim, N., & Muhajir, S. (2022). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMA/SMK/MA dan sederajat Kelas XI. Elex Media Komputindo.
- Iqbal, K., Abdurrahman, & Ifwandi. (2015). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Keseimbangan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Unsyiah*, 1, 114–120. file:///C:/kebutuhan skripsi/bahan skripsi/bahan judul ke tiga/Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai
- Krause, J. V, Meyer, D. W., & Meyer, J. (1991). *Basketball Skills \& Drills*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:109861129>
- Kurnianto, H. (2012). Sumbangan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kecepatan Lari Terhadap Hasil Dribble Pada Tim Putra Ekstrakurikuler Bolabasket Sd Karangturi Semarang Tahun 2012.
- Rahma, V. A., Yaslindo, Y., Neldi, H., & Amra, F. (2024). Tingkat Keterampilan Dasar Pemain Bolabasket dalam Kegiatan Pengembangan Diri di SMA Pembangunan Laboratorium UNP. *Jurnal JPDO*, 7(3), 100–107.
- Raihan, A. (2021). Pengaruh Metode Latihan Ball Handling Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Sma Negeri 5 Soppeng. Universitas Negeri Makassar.
- Saputra, R., Al-Hadist, G., & Haris, I. N. (2020). Pengaruh Latihan Ballhandling Terhadap Peningkatan Kemampuan Dribble Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Subang. *Biomatika: Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 6(02), 145–152.
- Selan, M., Baun, A., Rajagukguk, C. P. M., & Rohi, I. R. (2023). Profil Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket Mahasiswa. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 3(2), 74–82.
- Syahnuar. (2020). Upaya Peningkatan Hasil Belajar Siswa Konsep Shooting Bola Basket Melalui. *Jurnal Muara Pendidikan*, 5(1), 499–509.
- Utomo, M., & Kartiko, D. C. (2015). Pengaruh pemberian reward terhadap hasil belajar shooting bola basket (studi pada kelas SMA Negeri 1 soko). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(2), 434–442.